

¿Regresarán las pulgadas perdidas?

Los clientes que han reducido pulgadas en este programa, han mantenido las pulgadas y las libras sin regresar mejor y más fácil que con cualquier otro sistema para la pérdida de peso. Tenga presente que uno no puede continuar comiendo en un tamaño más grande del que se desea ser.

Evite el alcohol, la sal, las especias, el azúcar y los aceites pues éstos retendrán el agua evitando que el sistema linfático arroje y limpie el cuerpo de toxinas y de las grasas indeseadas. La grasa no es pesada debido a ello solamente perderá aproximadamente una libra de peso después de haber bebido agua para limpiar el cuerpo.

¿Cuál es la importancia de tomar agua?

La envoltura de cuerpo de *Set-N-Me-Free* es un proceso que afirma y entona, y que produce resultados por medio de la desintoxicación del cuerpo. Éste no es un programa para la pérdida de agua ni tampoco una envoltura tipo deshidratación.

La pérdida es debido a que las toxinas son movidas desde las células de grasa hacia dentro del sistema linfático. Uno debe beber el agua para arrojar las toxinas del cuerpo a través del sistema linfático.

La solución de la envoltura de cuerpo permanece en el cuerpo por 3 días. El estar tomando un galón de agua cada día, por 3 días después de cada tratamiento, le permitirá seguir arrojando las toxinas acumuladas del cuerpo. En el cuarto día tenga otra envoltura de cuerpo. Las medidas antes de la envoltura se mostrarán incluso más pequeñas que después de la envoltura anterior.

¿Qué hay si se esta adieta y se hace ejercicio?

El hacer dieta ablandará los depósitos de grasa así que el tratamiento sacará las pulgadas más aprisa.

Las cápsulas herbarias para la dieta de *Set-N-Me-Free* ayudan en la reducción de apetito, así como nutriendo partes del cuerpo para bajar el porcentaje de la grasa. El hacer ejercicio entonará y afirmará los músculos. El ejercicio quemará la grasa del cuerpo y incrementará el metabolismo del cuerpo.

Todos deberían hacer ejercicio varias horas por semana para tener una mejor salud. Sin embargo, incluso el ejercicio vigoroso hace muy poco para realmente conseguir librarlo de la grasa endurecida como la celulitis.

¿Qué hay si se tienen problemas médicos?

Cualquier persona que este bajo supervisión médica debe llevar este folleto y la lista de ingredientes de la solución para la envoltura de cuerpo.

A su doctor y consultar con él antes de hacerse un tratamiento. Tensión arterial alta, circulación pobre, diabetes, etc. No son de ninguna man-



era afectadas puesto que no se utiliza ningún tipo de sales, arcilla, yeso ó lodo, ni productos químicos, y las vendas no se aplican firmemente puesto que no debe haber ningún tipo de compresión. Los clientes se sentirán cómodos y encontrarán la experiencia de la envoltura muy relajante.

¿Cuáles son los resultados después de la envoltura?

La piel estará increíblemente suave y lisa cuando se remueva la envoltura. Uno se siente generalmente entonado, firme y fresco. En lo absoluto hay la necesidad de bañarse. Programe otro tratamiento dentro de 4-5 días y beba un galón de agua cada día hasta la envoltura siguiente.

Servicios disponibles con los Productos de Set-N-Me-Free en Salones incluye tratamientos para la:

Piel Flacida Bajo Los Brazos	Pies Inchados
Mascarilla Antioxidante	Tratamiento Para Las Arrugas
Doble Papada	Manchas Cafes ó Paño
Tratamiento Para Golpes	Ojeras
Cara Gorda	Mascarilla Para Las Manos
Mini Restiramiento Para La Cara	Tratamiento Rápido Para el Acne
Callos Y Juanetes	Fuegos



SET-N-ME-FREE

Aloe Vera Cuidado Saludable Para La Piel

REFERIDO POR:

SERVICIOS POR:

Call 503-665-8732 for locations Nation-Wide
www.set-n-me-free.com

Reshape...Fast!



BODY WRAP FACTS PREGUNTAS SOBRE LAS ENVOLTURAS DE CUERPO



SET-N-ME-FREE

Pierda de 4-15 pulgadas hoy

www.set-n-me-free.com

¿En qué consiste el programa de Set-N-Me-Free para la envoltura de cuerpo?

Este programa sano para la pérdida de pulgadas es un limpiamiento de toxinas que crea una pérdida de tamaño muy definida de las áreas de grasa. El áloe en la solución, humectará, entonará y apretará la piel para que el cliente se sienta tan suave como un bebe no hay necesidad de enjuagarse el producto. El tratamiento y los ingredientes derivados de comida son seguros, sanos y muy relajantes.

¿Cómo trabaja?

La solución de áloe y hierbas naturales se combinan para penetrar y disipar las toxinas de las células de grasa hacia dentro del sistema linfático, del cuerpo. Ya en el sistema linfático las toxinas se pueden arrojar del cuerpo mientras que el cliente beba agua continuamente durante los 3 días siguientes.

Este movimiento causa una reducción en el tamaño de la célula gorda. La pérdida es absolutamente mensurable.

¿Cómo se aplica la envoltura de cuerpo?

El cliente debe bañarse antes de venir para el tratamiento de la envoltura de cuerpo – sin usar ninguna barra de jabón u otros limpiadores y sin ningunas lociones en la piel. El lavado de cuerpo de Set-N-Me-Free limpiará profundamente los poros y removerá la piel seca de la superficie. La piel estará lista para dejar que la solución penetre rápidamente sin ningún residuo para impedir el proceso.

Este lavado de cuerpo debe ser el único limpiador que debe usarse antes de un tratamiento de envoltura de cuerpo. Las vendas de algodón se empapan en áloe y hierbas, se calientan, y se aplican al cuerpo entero haciendo una envoltura estilo momia. La envoltura no se aplica firmemente. El cliente se recostará confortablemente por 45 minutos en la envoltura. Ninguna transpiración ó sudor debe ocurrir durante el tratamiento de la envoltura. Púes ya que la transpiración prevendría la penetración de la solución.

¿Cuánto tamaño puedo esperar que pierda?

La pérdida del tamaño viene primero de la grasa nueva, mientras que el áloe trabaja ablandando la grasa resagada y las áreas con celulitis. Algunas veces la celulitis requerirá 4 o 5 tratamientos de envolturas para ablandar estas células endurecidas. Cada tratamiento dará lugar a disminuir las áreas ablandadas. Los brazos que no son musculares pierden generalmente alrededor de un cuarto de pulgada sobre el brazo entero. La grasa através de la parte posterior y las área debajo de los brazos pierden facilmente ya que encontrar celulitis en estas áreas es raro. Conforme se pierden pulgadas la piel se entonará y se afirmará maravillosamente.

Cuando hay tamaño a perder, la pérdida de medidas es probable – una pulgada de la cintura – una pulgada del estómago, quizás una pulgada completa de las caderas, y en los muslos desde una pulgada cuando hay grasa que perder. La pérdida de tamaño es absolutamente mensurable. La mayoría de los clientes sentirán el

ajuste de su ropa mas flojo después de solamente algunos tratamientos. ¿Cuánto tiempo uno tendría que adietar para bajar una pulgada en el área de los gluteos?

¿Habrá pérdida en el área del pecho?

El área del pecho perderá rápidamente si se envuelve. La pérdida típica durante dos envolturas de cuerpo completo dara lugar a necesitar un tamaño mas pequeño de brasier. No envuelva el pecho si no de sea pérdida allí.

Nombre: <u>Genevieve</u>		Número de Series: _____		Fecha: <u>10-19</u> Hora: _____	
		ANTES	DESPUÉS	TOTAL	
DERECHA	Parte Superior del Brazo:	<u>13</u>	<u>12³/₄</u>	<u>1/4</u>	
	Parte Media del Brazo:	<u>11³/₄</u>	<u>11¹/₂</u>	<u>1/4</u>	
	Parte Inferior del Brazo:	<u>10</u>	<u>9³/₄</u>	<u>1/4</u>	
IZQUIERDA	Parte Superior del Brazo:	<u>13¹/₂</u>	<u>13¹/₄</u>	<u>1/4</u>	
	Parte Media del Brazo:	<u>12³/₄</u>	<u>12¹/₂</u>	<u>1/4</u>	
	Parte Inferior del Brazo:	<u>10¹/₄</u>	<u>10¹/₄</u>	<u>—</u>	
Arriba del Busto:		<u>37¹/₂</u>	<u>36³/₄</u>	<u>3/4</u>	
Parte Inferior al Busto:		<u>34¹/₄</u>	<u>33¹/₂</u>	<u>3/4</u>	
Cintura:		<u>33³/₄</u>	<u>32¹/₂</u>	<u>1¹/₄</u>	
Parte Superior del Abdomen:		_____	_____	_____	
Parte Inferior del Abdomen:		<u>39³/₄</u>	<u>38¹/₂</u>	<u>1¹/₄</u>	
Caderas:		<u>40</u>	<u>38³/₄</u>	<u>1¹/₄</u>	
DERECHA	Parte Superior del Muslo:	<u>22¹/₂</u>	<u>22</u>	<u>1/2</u>	
	Parte Media del Muslo:	<u>20¹/₂</u>	<u>19¹/₂</u>	<u>1</u>	
	Parte Inferior de la Pantorrilla:	<u>17¹/₂</u>	<u>17¹/₄</u>	<u>1/4</u>	
	Parte Inferior del Muslo:	<u>14³/₄</u>	<u>14¹/₂</u>	<u>1/4</u>	
IZQUIERDA	Parte Superior del Muslo:	<u>22³/₄</u>	<u>22¹/₄</u>	<u>1/2</u>	
	Parte Media del Muslo:	<u>20³/₄</u>	<u>19³/₄</u>	<u>1</u>	
	Parte Inferior de la Pantorrilla:	<u>16³/₄</u>	<u>16¹/₂</u>	<u>1/4</u>	
	Parte Inferior del Muslo:	<u>15</u>	<u>14³/₄</u>	<u>1/4</u>	
Técnico: <u>Jan</u>		Total de Medidas Perdidas:		<u>10</u>	

¿Qué hará la envoltura de cuerpo con áloe y hierbas contra la celulitis?

La celulitis se forma en los tejidos finos porque se ha retrasado el proceso de la eliminación de desechos del cuerpo. Tenga presente que al remover la celulites, el cambio es en la textura de la piel, no mucho de una perdida de tamaño. Vemos un exito del 80% en el retiro de la celulitis con 10-15 tratamientos de envoltura. Es extremadamente importante evitar el alcohol, la sal y los alimentos picantes púes retendrán el agua que usted bebe evitando que el sistema linfático arroje y limpie el cuer-

po de toxinas que detienen la celulitis. Los tratamientos deben de hacerse con un espacio de 4-5 días aparte.

¿Ayudará la envoltura con las marcas de estiramiento ó estrías?

Las marcas de estiramiento ó estrías es un desgarre parcial en la piel he ha resultado por la tención que causa el padecer de sobre peso o por un embarazo.

El área estirada llega a ser mas pequeña durante el proceso de ajuste – de la piel, de tal modo reduciendo el tamaño y el color de las marcas de estiramiento ó estrías. El gel de **Áloe** y **Comfrey** de Set-N-Me-Free alimentará las células de la piel para apresurar el cresimiento de nuevas células frescas. Aplique este gel lijero diariamente después de bañarse.

¿Como vestirme para la envoltura?

Las vendas se aplican sobre el brasier y las pantaletas de algodón en las mujeres, y sobre los pantaloncillos cortos en los hombres. El producto de la solución no penetrará a través de la ropa sintética. Así que el algodón se recomienda siempre.

Traiga un cambio de ropa interior extra, porque la que ha uzado para la envoltura se mojará.

¿Qué tan amenudo los tratamientos deben ser hechos?

Es perfectamente seguro tener tratamientos cada día aunque no es necesario. La solución permanece en el cuerpo y continúa trabajando por tres días. Tenga tratamientos cada cuatro ó cinco días para los mejores resultados, sin más de siete días entre las envolturas pues la grasa comenzará a endurecer otra vez.

¿Cuánto se pierde en una serie de envolturas?

Los mejores resultados están con una serie de 12 envolturas. Un cliente puede perder hasta dos tallas completas de ropa con una serie de 12 envolturas haciendo los tratamientos entre 4-5 días aparte. Estos resultados pueden ser logrados usando el lavado de cuerpo con aloe de Set-N-Me-Free diariamente en el baño diario para mantener los poros limpios. La cantidad de alimentos que se consume debe ajustarse de acuerdo a su nueva talla.

¿Que hay acerca de el lavado de áloe para el cuerpo? (Aloe Body Wash)

Este producto esta hecho con enzimas activas de la áloe y jabón de aceite de coco. Este lavado no deja residuos sobre la piel, elimina los topetones causados por los poros tapados. Los clientes que usan el lavado de Set-N-Me-Free perderán hasta el 40% más que los que usan otro tipo de lavado de cuerpo.